

En este **VERANO** Prevenir para disfrutar

Sigue estas sencillas recomendaciones para que tus vacaciones sean seguras:

Antes de salir...



Infórmate de las condiciones del clima que habrá en tu trayecto y destino



Revisa la seguridad de tu vivienda. Corta el suministro eléctrico, de agua y de gas



Ubica tus documentos importantes en un sitio seguro



Proporciona a familiares o amigos dirección y teléfono dónde localizarte



Verifica que todos lleven identificación y tipo de sangre



Revisa que tu vehículo esté en buenas condiciones. Lleva un kit de herramientas y extintor



Si sales del país, regístrate en el portal de la SRE y atiende la Guía del Viajero. Te será de ayuda en caso de emergencia



Durante el viaje...



Si vas a manejar, atiende los reglamentos de tránsito. Toma precauciones en zonas de derrumbe, de inundación y por las condiciones de visibilidad



Si sales con niños y adultos mayores, prevé sus necesidades y no los pierdas de vista



En caso de lluvia, extrema precauciones y evita cruzar ríos y vados



Planifica rutas alternas en caso de bloqueos

Reporta emergencias al 911
Ángeles Verdes 078

En tu destino...



Si visitas ríos, balnearios y lagunas, respeta las señales de protección civil, identifica los servicios de salud y ten a la mano teléfonos de emergencia



Si estás en playas del Pacífico y percibes un sismo fuerte, dirígete de inmediato a zonas altas ante la posibilidad de un tsunami



Si te expones al sol, protégete con bloqueador, sombrero y lentes oscuros



Si vas a acampar, hazlo en lugares seguros y evita ubicarte en zonas de riesgo



Atiende las indicaciones de las autoridades de Protección Civil



Si asistes a lugares concurridos, cuida especialmente a niños y adultos mayores



Toma medidas de higiene para evitar infecciones



Si te alojas en un hotel, revisa las rutas de evacuación y sus zonas de seguridad

Planifica, prepara y disfruta tus vacaciones

Centro Nacional de Prevención de Desastres / Comisión Nacional del Agua



GOBIERNO DE
MÉXICO

SEGURIDAD
SECRETARÍA DE SEGURIDAD
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



CNPC
COORDINACIÓN NACIONAL
DE PROTECCIÓN CIVIL



CENAPRED
CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN
DE DESASTRES



gob.mx/cenapred

gob.mx/conagua